

ČUJEČNOST IN MANDALA V NARAVI

ZA IGRO POTREBUJETE

- ✓ čas za sprehod v bližnji gozd

Z družino (a ne v skupini, večji kot 5) se odpravi na sprehod. Izogibaj se krajem, kjer bi lahko srečali več ljudi. Če srečate koga, poskrbite za varno razdaljo.

Ko pridete na mirno točko, se ustavite. Zaprite oči. Prisluhnite naravi in drugim zvokom, ki vas obdajajo. Tako vztrajajte vsaj dve minuti.

V krogu se z otroki pogovorite.

Katere vse zvoke ste slišali?

Kateri zvok vam je bil najbolj prijeten?

Kateri zvok je bil za vas najbolj moteč?

Razglejte se okoli sebe. Kaj leži okoli vas? Uporabite predmete (kamne, liste, palčke, cvetove...) in naredite simetrično risbo. Mandalo lahko naredite vsak svojo, lahko pa tudi skupaj izdelate skupinsko mandalo.

