



Slovenske Konjice, 2. 7. 2020

SKUPNO POROČILO V SKLOPU PROGRAMA ZDRAVJE V VRTCU

Tudi v šolskem letu 2019/2020 smo na ravni vrtca sodelovali v programu NIJZ, Zdravje v vrtcu. V okviru sodelovanja smo poglobljali in nadgrajevali vsebine, povezane z zdravjem. Sodelovalo je 25 oddelkov, nekatere strokovne delavke so svoje znanje nadgradile z udeležbo na izobraževanjih.

Nekaj vsebin, ki so jih otroci poglobili iz področja zdravja v okviru omenjenega projekta, navajamo v nadaljevanju. Nekateri skupine so obiskali tudi zunanji strokovni delavci (ZD Slovenske Konjice) in njihovo izkušnjo obogatili na drugačen način.

Teme aktivnosti so bile sledeče:

- Ostal bom zdrav
- Zdrava prehrana za naše zdravje
- Gibanje
- Skrb zase in osebno higieno
- Oglad lutkovnih filmov: Čiste roke za zdrave otroke, Ostal bom zdrav, Dobili bomo dojenčka

Bile so uporabljene različne metode dela: praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, demonstracija, razstava, uporaba avdiovizualnih sredstev z veliko različnimi pripomočki: različne knjige, športni pripomočki, zaščitna oblačila, piktogrami, itd.. Vsebine in aktivnosti so bile pogosto namenjene tudi staršem in okolici.

Program je zelo koristen za naše otroke in strokovne delavce, saj ponuja dodatne možnosti za krepitev skrbi za lastno zdravje, ki je eden izmed temeljev za zdravo življenje.

Zapisala:

Doroteja Purkeljc, OPZHR, koordinatorica programa na ravni Vrtca Slovenske Konjice

